Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида» № 1«Сказка»

РАССМОТРЕН
на педагогическом совете
протокол от 31.08.2021 г. № 1

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ № 1 «Сказка»
№ 150 от 01.09.2021 г.

Режим дня МБДОУ № 1 «Сказка» /холодный период года/

Режимные моменты	*1 гр. раннего возраста (1-2 года)*	*2 гр. раннего возраста (2-3 года)*	*младшая группа (3-4 года)*	*средняя группа (4-5 лет)*	*старшая группа (5-6 лет)*	*подготовительная группа (6-7 лет)*
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7 00 – 8 15	7 00 – 8 15	7 00 – 8 20	7 00 – 8 20	7 00 – 8 25	7 00 - 8 30
Подготовка к завтраку, завтрак	8 15 -8 45	8 15 – 8 45	8 20 -8 50	8 25 – 8 50	8 25 – 8 50	8 30 – 8 50
Игры, самостоятельная деятельность	8 45 - 9 00	8 45 – 9 00	8 50 – 9 00	8 50 – 900	8 50 – 9 00	8 50 – 9 00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)	9 00 – 9 30 (по-подгруппам)	9 00 – 9 30 (по-подгруппам)	9 00 – 9 40	9 00 – 9 50	9 00 – 10 30	9 00 –10 50
Второй завтрак	9 30	9 30	9 50	10 00	10 40	10 50
Подготовка к прогулке, прогулка	9 40 – 11 00	9 40 – 11 10	10 00 – 11 30	10 10 – 11 50	10 50 – 12 00	11 00 – 12 05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11 00 – 11 20	11 10 – 11 30	11 30 – 11 50	11 50 – 12 10	12 00 – 12 15	12 05 - 12 20
Подготовка к обеду, обед	11 20 – 12 00	11 30 – 12 00	11 50 – 12 20	12 10 – 12 40	12 15 – 12 45	12 20 – 12 50
Подготовка ко сну, дневной сон	12 00 – 15 00	12 00 – 15 00	12 20 – 15 00	12 40 – 15 10	12 45 – 15 15	12 50 – 15 20
Постепенный подъем, культурно-гигиенические и закаливающие процедуры	15 00 – 15 15	15 00 – 15 15	15 00 – 15 15	15 10 – 15 25	15 15 – 15 25	15 20 – 15 30
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15 15 – 16 00	15 15 – 16 00	15 15 – 16 00	15 25 – 16 10	15 25 – 16 15	15 30 - 16 20
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16 00 – 16 30	16 00 – 16 30	16 00 – 16 30	16 10 – 16 40	16 15 – 16 40	16 20 16 45
Игры, самостоятельная деятельность	16 30 – 17 00	16 30 – 17 00	16 30 – 17 00	16 40 – 17 00	16 40 – 17 00	16 45 – 17 00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17 00 – 19 00	17 00 – 19 00	17 00 – 19 00	17 00 – 19 00	17 00 – 19 00	17 00 – 19 00